



## PRINCIPIOS Y VALORES ASOCIADOS AL DEPORTE LIMPIO

---

## Los Valores del Deporte

El deporte es el 2º referente para educar en valores y en conductas éticas:

- Diversión sana
- Responsabilidad
- Juego limpio
- Honestidad
- Amistad
- Trabajo en equipo
- Respeto de leyes y reglas
- Solidaridad





El deporte ha sido considerado tradicionalmente un medio apropiado para conseguir valores de desarrollo personal y social



Estos valores deben desarrollarse y perdurar en la persona para que le permitan un desarrollo completo físico e intelectual



Las presiones existentes sobre los deportistas para obtener éxitos y ser competitivos pueden hacerles considerar recurrir al dopaje pese a poner en peligro su desarrollo personal y profesional



Cada conducta de dopaje se ve afectada por las circunstancias y causas propias tanto internas como externas, haciendo del dopaje un fenómeno especialmente complejo de combatir



Estas influencias no son estáticas

## Los Valores del Deporte

A lo largo de la carrera del deportista hay situaciones que requieren la intervención del personal de apoyo en tres niveles preventivos

### Prevencción primara:

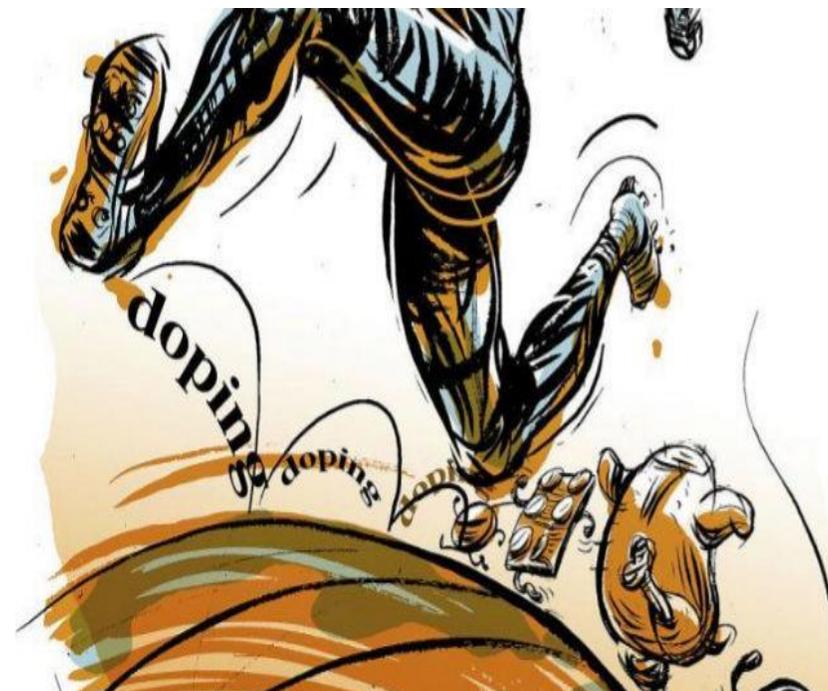
Asociados a estrategias de educación en valores

### Prevencción secundaria:

Relativos a la identificación de situaciones concretas de vulnerabilidad hacia el dopaje

### Prevencción terciaria:

Relacionados con el proceso de rehabilitación del deportista





El juego limpio tiene que ver con las elecciones que haces: qué está bien y qué está mal





Te invitamos a **conocer más sobre el mundo antidopaje** accediendo a la plataforma educativa **ADEL** y al resto del material educativo de MEX-NADO



**world  
anti-doping  
agency**



<https://adel.wada-ama.org>